

みつつの輪

発行/みつつの輪編集局
平成25年11月1日発行
医療法人社団 創進会
みつわ台総合病院

● サービス付き高齢者向け住宅「みつつの輪」新築オープン

11月1日、サービス付き高齢者向け住宅「みつつの輪」が新築オープンいたしました。

「みつつの輪」は、「みつわ台総合病院の直営により暮らしに安心を提供いたします」をスローガンに掲げ、みつわ台総合病院の直営かつ隣接地であるという環境を生かし、お体の不調や急病の際はみつわ台総合病院が責任を持って専門的な対応をさせていただきます。その他にも月2回の医師・看護師による「健康チェック」、外来受診の際、診察直前までご自身のお部屋でお待ちいただける「外来受診サポート」など、お体に不安のあるご高齢の方にとって安心で快適なサポートを提供し、皆様の生活を支えていきます。



ご入居・ご見学のお問い合わせは、随時受け付けておりますので、ご興味がある方は下記までご連絡ください。

みつつの輪 施設長 曾根 祐介

● 「みつつの輪」サービスの概要について

🏠 サービス付き高齢者向け住宅

高齢者の安定居住に関する法律（高齢者住まい法）に基づき、高齢者に配慮した構造（バリアフリー設計）で、病気やお身体の不自由な方でも安心して住み続けられる賃貸住宅です。

🏠 リハビリ専門デイサービス

リハビリを中心に行う半日型のデイサービスです（入浴や食事の提供はございません）。運動不足で以前より体力の低下を感じている方にお勧めです。なお、介護保険サービスになりますので、要支援・要介護認定を受けている方が対象です。

🚗 訪問看護ステーション

医師の指示の下、ご自宅に訪問して看護を行います。病気やお身体の不自由さがあっても、住み慣れたご自宅で自分らしく生活されたい方を支援いたします。

お問い合わせ先 **TEL 043(304)3000** 受付時間 9:00 ~ 17:00
<http://www.mitsuwadaibyoin.or.jp/mittsunowa/index.html>

INDEX

- ・ サービス付き高齢者向け住宅「みつつの輪」新築オープン
- ・ リハビリ専門デイサービス「みつつの輪」
- ・ 作業療法（OT）ってご存知ですか？
- ・ 訪問看護ステーション「みつつの輪」
- ・ 禁煙外来ははじめました
- ・ 健康教室開催のお知らせ

● リハビリ専門デイサービス「みっつの輪」

リハビリ専門デイサービス「みっつの輪」が11月1日、サービス付き高齢者向け住宅の1階に同時オープンいたしました。

リハビリ専門デイサービス「みっつの輪」では、みつわ台総合病院の作業療法士・理学療法士が、総合病院で急性期から回復期まで様々な病態の患者様へ対応することにより培った経験を生かし、利用者様一人一人に合わせた個別リハビリを提供いたします。「自立支援」・「社会参加」を促し、充実した在宅生活を過ごせるようお手伝いさせていただきます。また、地域のコミュニティの場として地域社会にも貢献させていただければ幸いです。



施設の見学希望等は随時受け付けておりますので、ご興味がある方はお気軽にお問い合わせください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

リハビリ専門デイサービス「みっつの輪」 管理者 秋元 純

理念・運営方針 「和」・「輪」・「話」

和

利用者様の人権を尊重し、良質なサービス・和みの場を提供いたします。

輪

病院との継続した連携・個別対応のリハビリにより、「社会復帰」「自立支援」を促し利用者様が充実した住宅生活を過ごせるよう支援いたします。

話

地域のコミュニティの場として、地域社会に貢献いたします。



● 作業療法 (OT) ってご存知ですか? ~当院リハビリテーション科 作業療法部門から~

皆様こんにちは。作業療法 (OT) ってご存知ですか?

作業療法 (OT) とは、お身体の不自由な方に対し、その方に合った作業や活動を通じて身の回りのことや家事動作、趣味活動などができることを目的としたリハビリの一種です。リハビリは、「つらい」・「大変」などといったイメージもあるかもしれませんが、作業療法 (OT) では機能的な運動のみではなく、「楽しみ」を感じて頂けるようなリハビリを提供しております。

今年からの取り組みとしては、レクリエーションや園芸を月に1度行っています。レクリエーションとしては、習字・カラオケ・料理などを、園芸では季節ごとの花や野菜の栽培を楽しんでいただいております。普段のリハビリ場面では積極的でない方も、患者様同士のコミュニケーションや花や野菜などを介すことで、意欲的に参加して下さっています。今後は、11月1日に新築オープンしたサービス付き高齢者向け住宅「みっつの輪」の敷地内に園芸スペースを設け、リハビリ専門デイサービス「みっつの輪」のご利用者様にもご参加して頂けたらと考えております。

“心が動けば体も動く”をモットーに、これからも楽しく私達と一緒にリハビリを行っていきましょう。

● 訪問看護ステーション「みっつの輪」

平成 25 年 7 月より、指定訪問看護ステーションを開設いたしました。

訪問看護とは、住み慣れたご自宅での療養生活を、利用者様一人一人の状況に合わせてサポートさせていただくものです

当訪問看護ステーションは、みつわ台総合病院を退院された方のご利用はもちろん、他の医療機関をご利用されている方のご相談もお待ちしております。

医療処置から健康管理まで何でもご相談ください。ご自宅での生活がより良いものとなるように、一緒に考えさせていただきます。

訪問看護ステーション「みっつの輪」 所長 近藤 佳治子

サービスの特徴

簡単

お申込みは、当訪問看護ステーションまたは主治医やケアマネジャーにご相談ください。

信頼

訪問看護ステーションの看護師は、豊かな実務経験を持ったスタッフです。

安心

各種保険対応、医療費控除の対象です。

また、主治医や関係機関と連絡を取り合い、症状に応じたケアや入退院のご相談に応じます。

広がり

ご希望によって市町村や保健、福祉、医療機関などと連携を図り、療養に必要なサービスの輪を広げます。

● 禁煙外来のお知らせ

平成 25 年 9 月より、禁煙外来を開設いたしました。

ニコチン依存症と診断され、一定条件を満たす方で当外来を受診される場合は**保険が適用**されます。以下の条件を全て満たす方が対象です。(以下の条件以外で希望される方でも自費にて受診は可能です。)

- ① ニコチン依存症と診断された方
- ② 「1 日の本数」×「喫煙年数」が 200 以上の方
- ③ すぐに禁煙したいと思っている方
- ④ 禁煙治療に同意された方

<診療日：受付時間>

| | |
|----|---------------|
| 月曜 | 8:30 ~ 12:00 |
| 火曜 | 13:30 ~ 16:30 |
| 水曜 | 8:30 ~ 12:00 |
| 土曜 | 10:30 ~ 12:00 |

<担当医師>

呼吸器内科医長 浅井 康夫

「禁煙したいのに止められない方」は、当外来にご相談ください。

たばこによる健康への影響



【双子の 18 年後を予想してみると...】

そっくりな 22 歳の双子が、40 歳のときどうなるか？

左側が喫煙した場合の 40 歳、右側が喫煙しなかった場合の 40 歳。どのような印象をもたれますか？

● 健康教室開催のお知らせ

第 38 回 健康教室

今回の教室では、歳を重ねていく中での生活や医療費など、今後予想される様々なことについてお話をさせていただきます。

皆様の不安を取り除くヒントとなれば幸いです。皆様のご参加をお待ちしております。

①『高齢者の栄養管理』
講師：当院 管理栄養士 塚田 雅美

②『医療費について』
講師：当院 事務長代行 三富 耕太郎

【日 時】 平成 25 年 12 月 21 日 (土) 14:00 ~ 15:00

【参加費】 **無 料** (駐車場をご利用の方は会場受付に駐車券をお持ちください。)

【場 所】 みつわ台総合病院 管理棟 2 階 大会議室

【申込方法】 申込用紙に必要事項をご記入いただき、当院の南館 1 階総合受付の申込箱にお入れいただくか、病診連携室 (TEL.043 - 251 - 3030 (代)) までお電話でお申込みください。

※演題・講師につきましては変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

※参加申込用紙は、総合受付、内科外来にて配布しております。

● 今後の健康教室開催予定

| 日 時 | 内 容 | 講 師 |
|------------------------------|----------|---|
| 平成26年1月18日(土) 14:00~15:00 | 消化器がんと食事 | 副院長 (外科専門医) 窪田 信行 がん性疼痛看護 認定看護師 塚越 美由紀 |
| 平成26年3月15日(土) 14:00~15:00 | 転倒予防 | リハビリテーション科 |

※内容などにつきましては変更となる場合がございます。

詳細なご案内は毎号「みっつの輪」にてお知らせいたします。



医療法人社団 創 進 会
みつわ台総合病院

基本理念

高い徳性と深い知性を培い 生命の尊厳に寄与する

基本方針

1. 医療を通じて地域社会に貢献します
2. 個人の尊厳を尊重した医療を実施します
3. 常に先んずかつ最適な医療を提供します

【受付時間】

午 前 8:30より12:00まで

皮膚科…………… 8:30より11:30まで

午 後 13:30より16:30まで

耳鼻咽喉科(月曜・火曜・金曜) …… 13:30より16:00まで
脳神経外科(火曜)

脳神経外科(月曜・水曜・木曜) …… 15:30より16:30まで

2科以上受診の場合は受付終了30分前まで

千葉県若葉区若松町531-486 ☎043-251-3030(代)

ホームページアドレス <http://www.mitsuwadaibyoin.or.jp>



当院は
「日本医療機能評価機構認定病院」
です

日本医療機能評価機構
認定第 JC115 号