

## ● 年頭挨拶

明けましておめでとうございます。年頭にあたり御挨拶申し上げます。

昨年、政府は国民の共有財産である社会保障の安定財源確保を大義とした社会保障と税の一体改革の一つとして消費税率を8%に引き上げました。また診療報酬改定も行われましたが、消費税率引き上げによる医療機関の負担増加分に対する補填を差し引くと実質マイナス改定となり、全ての医療機関にとって厳しい状況となりました。

近年我が国の高齢化は加速しており、2025年には後期高齢者が倍増し、2040年には特に85歳以上の高齢者が全ての年齢層の中で最も多い1000万人以上になることが予測されています。このような人口動態に基づいた社会的背景において、医療と介護のニーズは益々増加しており、地域において機能や役割が異なる様々な医療機関が密接に連携を取って患者様に継続的に医療を提供することが求められています。現在の医療環境の中で、当院は急性期病院としての立ち位置を常に意識し、医療の根幹である救急医療を積極的に行うことを使命の一つとして、皆様に全人的医療を提供することにより、地域社会に貢献できるよう本年も努力して参りますので、皆様には今までと変わらぬ御指導、御鞭撻を宜しくお願い申し上げます。また本年も皆様の御健康と御多幸をお祈り申し上げます。



2015年 元旦

医療法人社団創進会 みつわ台総合病院  
理事長 神野大乘 病院長 中田泰彦

## INDEX

- 年頭挨拶
- 乳がん検診のすすめ ～ガンがまだ他人事のあなたに～
- 第7回院内展覧会を開催致しました
- リハビリテーションだより～健康づくりのお手伝い～
- リハビリデイサービスみつつの輪
- 2月の健康教室・院内コンサート開催のお知らせ

● 乳がん検診のすすめ ～ガンがまだ他人のあなたに～

実は、現在、私たちのおよそ2人に1人が、ガンになります。そのうち3人に1人が、ガンで命を落としていきます。

ガンについて少し基本的な内容からお話すると、ガンは遺伝するといわれていますが、遺伝によるガンは5%程度と少ないのです。実はガンは、喫煙、食生活および運動などの生活習慣病です。しかし、どんなに生活習慣をしっかりと守っていても、ガンにかかるリスクを0%にすることはできないのが現状です。

乳がんによる死亡者数を減少させるには乳がんにならないようにすることが一番ですが、まだ現在の医療ではガンにならないようにするのは困難です。

では、どうしたらよいのでしょうか？それは、「早期発見」することです。これこそが最大の治療なのです！では、「早期発見」するためにはどうしたらよいか、そこで、検診が重要となります。

右の図から良くわかるように、早い段階で見つかり、治療を行った患者さんは治癒しています。すなわち、早期発見、早期治療することで、ガンも不治の病ではなくなり完全に治るといことです。

ところで、「乳がん」とはどのようなガンなのか、ご存知ですか？

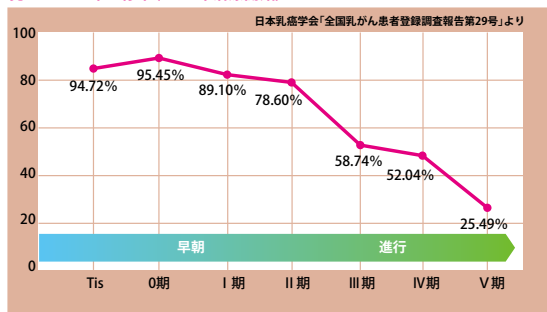
「乳がん」とは、文字通り乳房の中にある乳腺という組織にできるガンです。その発生にはエストロゲンという女性ホルモンが深くかかわっています。女性がかかるガンで一番多く40代後半の女性にもっとも多く発生しているガンなのです。罹患者は、年間に約5万人であり死亡者数は、年間1万人！その数は交通事故死のなんと2倍です。しかし、「乳がん」は、他のガンにくらべ、比較的治りやすいのも特徴です。このことから、「早期発見」につながる『乳がん検診』の果たす役割の大きいガンなのです。

では、「乳がん」になりやすい人とはどのような人なのか、下記の表をごらん下さい。このような条件のあるかたは、是非、『乳がん検診』を受けることをお勧めします。

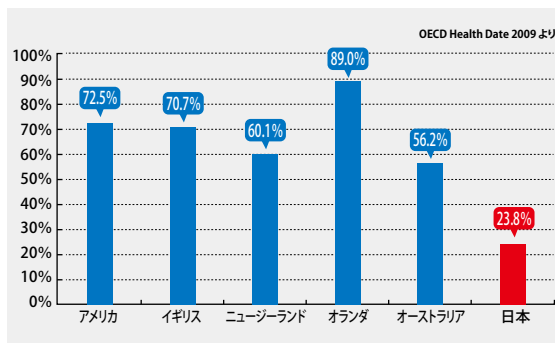
乳がんになりやすい方とは

●年齢（40歳以上）
●未婚の人
●高齢初産の人（出産をしていない人）
●初潮が早く、閉経の遅い人
●肥満の人（閉経後）
●血縁者に乳がんになった人がいる
●良性の乳腺疾患になったことがある
●閉経後ホルモン補充療法・経口避妊薬使用経験のある

乳がんの10年生存率(1990年治療開始)



乳がん検診を受診する人の割合



乳がんの罹患者数はこのところ増加傾向にあります、上のグラフのように日本の『乳がん検診』を受ける割合は、欧米と比べるとかなり低いといえます。

皆様も『乳がん検診』を受けることをお勧めいたします。検診については当院健康管理センターにて承りますので遠慮なくお問い合わせください。また、診察などのご相談は当院外科外来におこし下さい。

みつわ台総合病院 副院長 窪田 信行  
(日本外科学会 指導医)

(\*4頁に健康教室～「乳がんについて」～(仮題)のお知らせがあります。ご覧ください。)

● 第7回 院内展覧会を開催いたしました

院内展覧会を平成26年11月4日（火）～11日（火）に当院3階（西館～東館渡り廊下）、及び東館3階ディールームにて開催致しました。入院・外来患者様、地域の方々、職員より素晴らしい作品を多数お寄せいただき、好評をいただきました。誠にありがとうございました。



● リハビリテーション科だより ～健康づくりのお手伝い～

リハビリテーション科では通常の診療の他に、患者様以外のご家族や地域の方々と交流と健康づくりのお手伝いとして、サービス付き高齢者住宅にて健康教室の開催や（平成26年11月15日実施）、リハビリ室入口にプチ健康情報を掲示しております。今後は地域の皆様にもご参加いただける健康教室も行っていければと考えております。

みつわ台総合病院のホームページ（<http://www.mitsuwadaibyoin.or.jp/>）からリハビリテーション科のブログ「リハビリ奮闘記」（<http://ameblo.jp/mitsuwa-reha/>）をご覧ください。ブログは半月ごとの更新で、日々のリハビリテーション科の様子や健康維持に関する記事を掲載しております。

リハビリテーション科は入院患者様を対象に**土曜祭日**（日曜日を除く）もリハビリを行っております。また、東5階の回復期病棟では、より充実したリハビリテーションを提供するため、**365日診療**を行い、1日でも早く自宅に帰れるようにサポート致します。

【リハビリ健康掲示板 - 運動と高血圧（10月号）】



【リハビリ健康教室 - 転倒予防（H26.11.15）】





● リハビリデイサービスみっつの輪

「みっつの輪」のデイサービスでは、理学療法士・作業療法士が中心となり、利用者様1人1人に合わせたリハビリを提供する半日型のデイサービスを提供しております。「リハビリを継続したい」「体力を維持したい」「他の方と楽しく運動をしたい」とお考えの方は、ぜひ見学にお越し下さい。スタッフ一同心よりお待ちしております。



お問い合わせ先 **TEL 043(309)9932** 受付(月～金)9:00～17:00  
「リハビリデイサービスみっつの輪」管理者 秋元 純

● 2月の健康教室・院内コンサート開催のお知らせ

◆第44回 健康教室

～『乳がんについて』～ (仮題)

【日時】 平成27年2月21日(土) 午後2時～3時

【講師】 当院医師

【場所】 みつわ台総合病院 管理棟2階 大会議室

【参加費】 **無料** (駐車場をご利用の方は会場受付に駐車券をお持ちください)

【申込方法】 申込用紙に必要事項をご記入頂き、当院の南館1階総合受付の申込箱にお入れ頂くか、病診連携室 (TEL 043-251-3030(代)) までお電話でお申込下さい。



◆院内コンサート ～ヴァイオリン二重奏～

【日時】 平成27年2月7日(土) 午後3時～3時40分

【場所】 みつわ台総合病院 西館1階 外来待合フロア

【参加費】 **無料** (駐車場をご利用の方は会場受付に駐車券をお持ちください)

【申込】 不要



【受付時間】

午前 8:30より12:00まで

脳神経外科(土曜)……………8:30より11:00まで

婦人科(月曜)

皮膚科・耳鼻咽喉科(土曜) ……8:30より11:30まで

午後 13:30より16:30まで

耳鼻咽喉科(月曜・火曜・水曜・金曜) ……13:30より16:00まで

脳神経外科(月曜・水曜・木曜)……………15:30より16:30まで

**2科以上受診の場合は受付終了30分前まで**

千葉県若葉区若松町531-486 ☎043-251-3030(代)

ホームページアドレス <http://www.mitsuwadaibyoin.or.jp>



医療法人社団 創進会  
基本理念

高い徳性と深い知性を培い 生命の尊厳に寄与する

基本方針

1. 医療を通じて地域社会に貢献します
2. 個人の尊厳を尊重した医療を実施します
3. 常に先進かつ最適な医療を提供します



当院は  
「日本医療機能評価機構認定病院」  
です