

みつつの輪

発行/みつつの輪編集局
平成27年4月1日発行
医療法人社団 創進会
みつわ台総合病院

訪問リハビリテーションからのお知らせ

当院は自宅退院の際、身体機能的な理由で退院後の生活に不安を抱えていらっしゃる患者様が、より生活しやすくなるよう支援する目的で、昨年9月に訪問リハビリテーションを開始いたしました。

しかし、近隣住民の高齢化も進み、リハビリテーションと同時に全身的な健康管理も必要になる患者様が多くなることが予想されるため、平成27年2月より、訪問看護ステーションみつつの輪から訪問リハビリテーションを行うことになりました。

今後はリハビリテーションと看護が密に連携を取り、安全かつ最適な訪問リハビリテーションの提供が可能になります。対象はこれまでと同様に要介護、要支援認定を受けていらっしゃる方が対象となります。ご利用を検討される方はご自身の担当ケアマネージャー様にご相談ください。

私たちが訪問します！



お問い合わせ

訪問看護ステーション みつつの輪

(043)309-9933

[月～金 10時～16時]

内痔核

～切らずに治すジオン注治療について～

寒い日が続きますが、お尻の調子は、いかがですか？

肛門の痛みや、出血、違和感など、日本人の3人に1人は、痔で悩んでいるといわれています。場所が場所だけに、自分で確認するわけにもいかず、人にも相談しづらく、悶々とされている方もいらっしゃるのではないでしょうか？

まず、痔について説明いたします。痔には、大きく分けて「痔核（いぼ痔）」、「裂肛（切れ痔）」、「痔瘻（あな痔）」に分けられます。

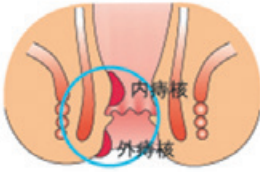


INDEX

- 訪問リハビリテーションからのお知らせ 1
- 内痔核 ～切らずに治すジオン注治療について～ 1
- 下肢静脈瘤の最新治療が受けられます 3
- リハビリテーション科だより ～レクリエーション活動、園芸活動のご紹介～ 4

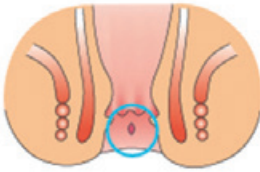
痔の種類

痔核



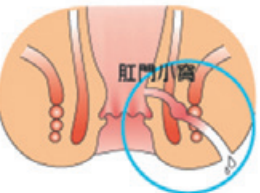
肛門の血流が悪くなり、血管の一部がイボ状に膨隆した状態です。肛門の直腸側のできるものを「内痔核」、外側にできるものを「外痔核」と分類しています（一緒のものは「内外痔核」）。症状としては、内痔核は、出血（鮮血）、比較的柔らかいイボ状の脱出。外痔核は、疼痛、コリッとした腫瘤の触知があげられます。

裂肛



太くて硬い便を排便することなどにより、肛門の一部が切れた状態です。排便時のみならず、排便後も疼痛が継続することがあります。出血は、多くは紙に付着する程度ですが、滴下するほどの出血が見られることもあります。裂肛を繰り返すと、裂肛創の辺縁が肥厚しイボや肛門ポリープを形成し、肛門の狭窄をきたすことがあります。

痔瘻

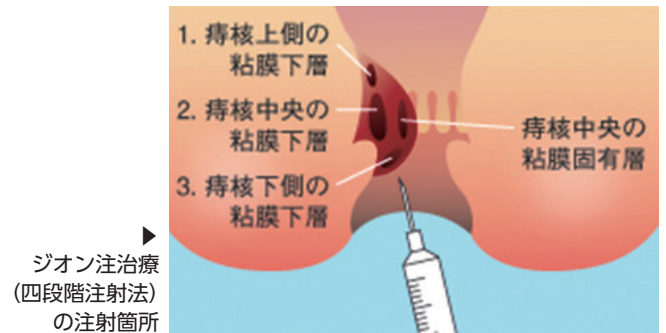


肛門の周りに膿がたまり、外に流れるトンネルができた状態です。肛門周囲の腫脹、発赤、疼痛、排膿が見られます。肛門深部の違和感や鈍痛から激しい痛みへ移行することもあります。

今回は、この内痔核に対する切らずに治すジオン注治療（四段階注射法）についてご紹介します。

従来の根治治療は、内痔核のイボの部分を外側の肛門縁の皮膚とともに切除し、直腸粘膜のみを縫合閉鎖する高位結紮切除術が行われていましたが、このジオン注治療は、1つの内痔核に対して4ヶ所（四段階）にジオン注（薬剤）を注射することで、痔核に炎症を起こし、炎症の修復反応を利用し痔核の硬化・退縮をもたらし、痔核の脱出を治療するものです。痛みや、出血もほとんどなく、患者様にとって、優しい治療法だと考えます。以前にも、注射で行う内痔核硬化療法がありましたが、根治性はなく定期的な継続治療が必要なことが多かったものでした。しかし、ジオン注治療は、持続性（根治性）があり、根治手術治療でしか治せなかった脱出を伴う内痔核に対しても治療効果が期待できる治療法です。「切る」、「手術」という響きに恐怖感があり、診察に抵抗を感じていた方は、是非、受診されご相談ください。

この治療は「四段階注射法」という特殊な手法で投与されます。この治療法は高度な技術を要するため、現在では「当手技に関する講習会を受けた専門医の登録施設」においてのみ治療が実施されていますが、当院も登録施設となっており、この治療法を提供することが可能です。内痔核全例に対して、この治療が可能であれば良いのですが、内痔核の状態により適応にならないものや、従来



ジオン注治療（四段階注射法）の注射箇所

の高位結紮切除術のほうが適している症例があります。歴史の浅い治療法ですから、適応は慎重にする必要があると考えます。外来での局所麻酔での治療も可能とされておりますが、当院では、診断、治療を確実にするために、入院していただき腰椎麻酔下に治療を行っております（2泊3日）。

病状や治療についての相談、再発率、合併症などの詳細は、外科外来を受診していただきお尋ねください（外科：海賀が担当です）。

この治療方法のメリット

- 痛みや出血がほとんどない。
- 注射による「切らない」手術。
- 持続性（根治性）がある。

下肢静脈瘤の最新治療が受けられます

足の血管がミミズのように浮き出ている、ポコポコと膨らんでいたりしませんか？

このような状態を「**下肢静脈瘤（かしじょうみゃくりゅう）**」といいます。

足の静脈の血流が滞ると、老廃物で汚れた血液が足にたまるために、むくみやだるさなどの症状が起こります。夜、寝ているときにおこる「こむら返り」も下肢静脈瘤の症状です。また、皮膚の血液循環が悪くなるため、足のかゆみ、湿疹や色素沈着などの皮膚炎をおこすことがあります。

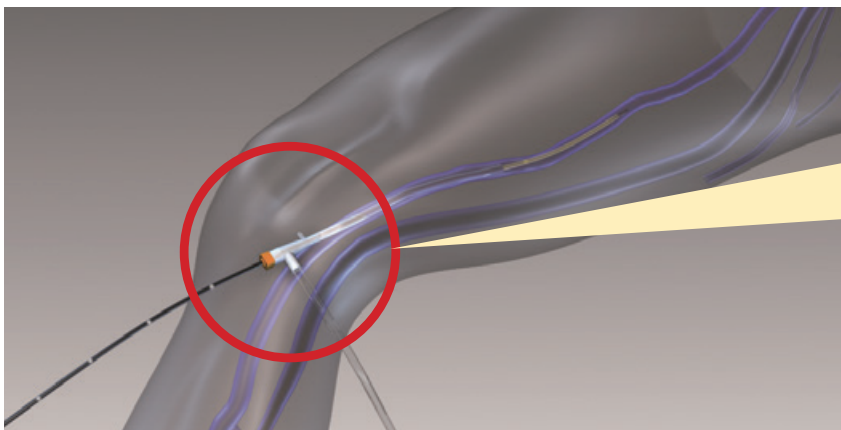
2014年6月より**下肢静脈瘤に対する高周波（ラジオ波）カテーテルによる血管内焼灼術**が保険適応となりました。



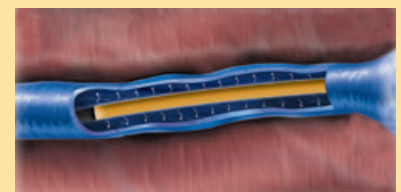
▲下肢静脈瘤の症状

欧米ではこの治療方法が主流で、当院でも、この最新治療をいち早く採用しました。皮膚を切らずに静脈にカテーテルを入れますので、傷あとが目立ちません。カテーテル先端にあるコイルの熱により血管が焼けて閉塞します。片足あたり約3～5分で終わります。症状が当てはまる方、もしくは詳しく話を聞いてみたいという方は「**心臓血管外科**」にお越しください。

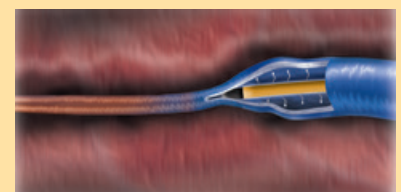
下肢静脈瘤に対する高周波（ラジオ波）カテーテルによる血管内焼灼術



カテーテルを血管に通します。



先端にあるコイルの熱が血管を焼きます。



血管が閉塞します。



▲高周波（ラジオ波）カテーテル

この治療方法のメリット

- 短時間で確実な症状改善が得られます。
- 手術後の痛みやアザはほとんどありませんので、日常生活に支障をきたすことなく治療できます。
- 最近ではレーザー治療など「切らない手術」が主流ですが、**欧米ではこの治療方法が主流**です。

リハビリテーション科だより ～レクリエーション活動、園芸活動のご紹介～

当院リハビリテーション科では、月に1度作業療法の一環としてレクリエーションを行っています。また、一昨年からはサービス付き高齢者向け住宅「みつわの輪」の畑で本格的な園芸療法を取り入れています。

レクリエーション・園芸では自発的に目的をもった活動を行うことで、生活に直結する動作を引き出すことができます。

例えば園芸では、植物を育てる目的に応じた作業の中に、掴む、握る、すくう、持つ、座る、立つ、しゃがむなど、ひとが日常生活で行う様々な動作が含まれています。また、「歩行練習をしましょう」と言われて少し気後れしてしまう方でも、「花がきれいに咲いているので一緒に見ましょう」と、その方の興味に合った声かけができることで、

行動に移せることもあります。

骨や筋肉などを考慮した、個別のかつ専門的なりハビリも大切ですが、リハビリに対する意欲がなければ始まりません。レクリエーションや園芸活動はその意欲をひきだす大変有効な活動です。リハビリテーション科では、これらを取り入れたリハビリテーションを今後も充実させ生活再建・社会復帰のお手伝いをさせていただきます。

これからも様々なレクリエーションを企画していく予定です。患者様はもちろん、ご家族の方のご参加もお待ちしております。



春	夏	秋	冬
<ul style="list-style-type: none"> ● お花見 ● 春の大運動会 ● じゃがいも収穫 	<ul style="list-style-type: none"> ●七夕かざり作り ● 夏まつり ● ミニトマト収穫 	<ul style="list-style-type: none"> ● 学習の秋（脳トレ） ● ポストカード作り ● さつまいも収穫 	<ul style="list-style-type: none"> ● かきぞめ大会 ● お茶会

平成 26 年度実施内容

第44回 健康教室のご案内

乳がんについて ～乳がん検診をうけよう！～

開催日時	平成 27 年 5 月 23 日 (土) 14:00～15:00	場所	みつわ台総合病院 管理棟 2 階会議室
講師	当院 健康管理センター医師 山崎 洋子 (日本外科学会専門医 日本医師会認定産業医)	定員	100 名 (定員になり次第申込は締切とさせていただきます)
		参加費用	無料 (駐車場をご利用の方は会場受付に駐車券をお持ちください)

【受付時間】

午前 8:30より12:00まで

脳神経外科(土曜)..... 8:30より11:00まで
婦人科(月曜)..... 8:30より11:30まで
耳鼻咽喉科(月曜・土曜)

午後 13:30より16:30まで

糖尿外来(水曜・木曜)..... 13:30より14:30まで
耳鼻咽喉科(火曜・水曜・金曜)..... 13:30より16:00まで
脳神経外科(月曜・水曜・木曜)..... 15:30より16:30まで

2科以上受診の場合は受付終了30分前まで

千葉市若葉区若松町531-486 ☎043-251-3030(代)
ホームページアドレス <http://www.mitsuwadaibyoin.or.jp>



基本理念

高い徳性と深い知性を培い生命の尊厳に寄与する

基本方針

1. 医療を通じて地域社会に貢献します
2. 個人の尊厳を尊重した医療を実施します
3. 常に先進かつ最適な医療を提供します



当院は
「日本医療機能評価機構認定病院」
です