

INDEX

- 腹腔鏡手術ってなんだろう？
～安全で質の高い、そして、より低侵襲な腹腔鏡手術への当院の取り組み…………… 1
- コラム くすりの学校 ～風邪をひいた時の薬の選び方～ …………… 3
- 院内コンサート ボランティア演者募集…………… 4

Webサイトでも
閲覧できます



腹腔鏡手術ってなんだろう？ ～安全で質の高い、そして、より低侵襲な腹腔鏡手術への当院の取り組み

さて、いきなりですが質問です。「腹腔鏡手術」と聞いてどういうイメージを持たれますか？

「腹腔鏡ってなに?」「大丈夫なの?」「体へのダメージは?」などなど…。こんな声が聞こえてきそうです。

昨今の新聞報道の影響もあり良い印象をお持ちでない方も多いかもかもしれません。また、実際にご病気にかかることがなければ「腹腔鏡手術」には、そもそも興味が湧かないかもしれません。

今回は、腹腔鏡手術について簡単にわかりやすく解説いたします。また、あわせてみつわ台総合病院で受けられる腹腔鏡手術とその取り組みについてご紹介させていただきます。

腹腔鏡手術ってなに？

腹腔鏡手術は、おなかに5mmから10mm程度の小さな穴を数カ所あけて(平均5つぐらい)、そこからおなかの中に10mmのカメラと手術器具を入れ、モニターを見ながら行う手術です<図1><図2>。体力的にも非常に苦痛を伴う開腹手術とは格段に傷の大きさが異なります。

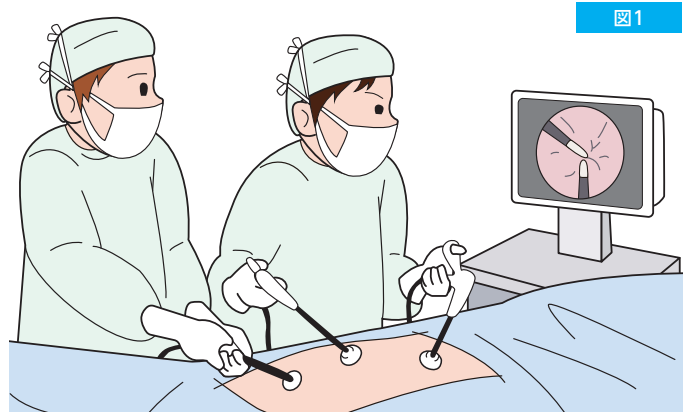


図1

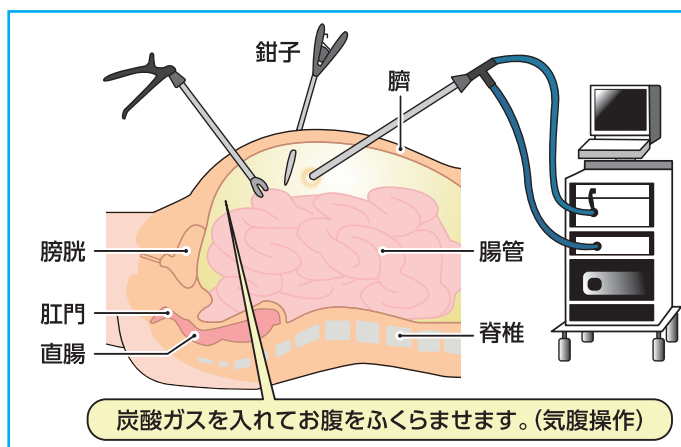
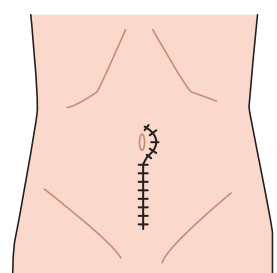
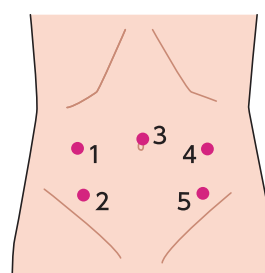


図2

腹腔鏡下S状結腸切除術

S状結腸切除術(開腹手術)



●1●2●4●5：鉗子ポート

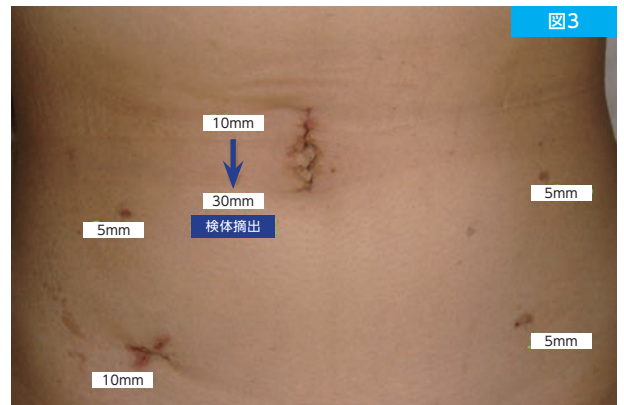
●3：カメラポート 3の切開を延長して腸を取り出す

腹腔鏡手術のいいところは？

カメラで行うため、病変や手術操作部位を拡大して見ます。
そのため、より鮮明に、より緻密な手術が可能です。
そのため

- 1 手術の傷が目立たない <図3>
- 2 傷が小さいため術後の痛みが開腹手術より少ない
- 3 傷が小さいため術後の癒着による腸閉塞が少ない
- 4 カメラで鮮明に・緻密に手術が出来るので術中の出血が少ない
- 5 その結果、早期の社会復帰が可能となります
といった利点があります。

患者さまにとってはメリットが大きな手術方法です。



S状結腸癌 腹腔鏡下S状結腸切除

では腹腔鏡手術の欠点は？

一方、欠点は

- 1 開腹手術とくらべて手術時間がかかること
- 2 手技の習得・習熟に時間がかかる

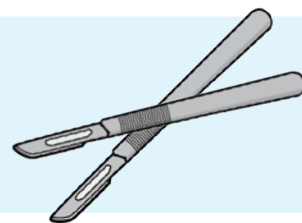
などがあげられます。

腹腔鏡手術は非常に優れた手術法ですが、安全・確実に行うために、医師は十分な修練による手技の習熟が必要です。これは医療従事者側の課題であり、患者さまには大きなデメリットはありません。

腹腔鏡手術で治療できるのはどんな病気ですか？

みつわ台総合病院では

- 消化器疾患(食道疾患・胃がん・大腸がん、肝胆膵疾患、胆石症など)
- 急性腹症(急性虫垂炎、腸閉塞、腹膜炎、腹腔内膿瘍)
- 鼠径・腹壁ヘルニア



など 癌から一般疾患まで幅広く腹腔鏡手術に対応しています。

当院の取り組み～より低侵襲な腹腔鏡手術も受けられます

「低侵襲な」治療とは、身体の負担をできるだけ軽減し、そのうえでさらに効果的な治療を行うということです。

みつわ台総合病院では、ベテランの腹腔鏡専門医(内視鏡外科学会技術認定医)がほぼ全ての消化器疾患に対し腹腔鏡手術を安全で質の高いレベルで実践しています。また、腹腔鏡手術は全て技術認定医が責任を持って担当しています。お任せください。

また、当院では患者さまへの負担軽減のために、さらに低侵襲な腹腔鏡手術も提供しています。手術の安全性やクオリティを損なうことなく手術の切開創の数やサイズを減らすことで低侵襲化を図る腹腔鏡手術、その究極形である単孔式腹腔鏡手術も当院は積極的に導入しております<図4>。

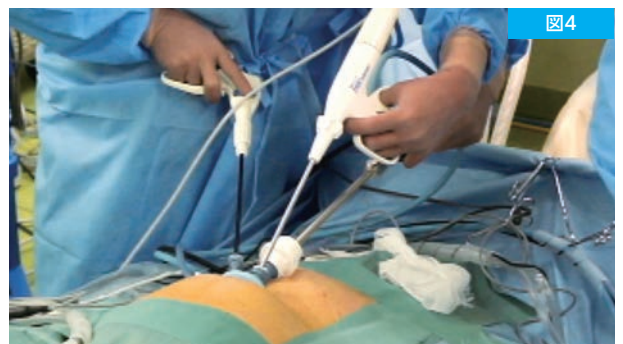


図5

単孔式腹腔鏡手術とは臍に1箇所だけ傷をつけて行う手術です。手術の傷は臍部の小さな傷のみ(写真 右)となります。手術創部も通常の腹腔鏡手術の傷<図5>と比較するとほとんど目立たず美容面でも優れた術式となります。これまで大腸癌などの大腸疾患・虫垂炎・鼠径ヘルニア・胆石症などに適応を限定し500例以上施行しています。

いかがでしょうか？

みつわ台総合病院では以上のような安全で質の高いより低侵襲な腹腔鏡手術が受けられます。大まかにはお話ししたとおりですが、病状の程度により一部例外もございます。ご興味のある方はみつわ台総合病院 消化器・低侵襲外科・勝野の外來をご受診ください。



より低侵襲な手術・傷が目立たない手術を目指して

消化器・低侵襲外科 部長 勝野 剛太郎



「くすりの学校」の連載では、当院薬剤師より、おくすりのワンポイント解説をいたします。今回は「～風邪をひいた時の薬の選び方～」についてです。

ドラッグストアなどで薬を購入するときは、まず、症状を鑑みて薬を選びます。しかし、風邪薬の場合は、服薬する方ご自身の療養のしかたも薬を選ぶポイントになります。つまり、薬を飲んだ後にゆっくり休める人と、どうしても大事な用事があるので外出しなくてはいけない人では選択すべき薬が違ってくるのです。そんなポイントに注目した薬の選び方は以下の通りです。

1. 休めないので無理をしたい人の場合

「今から大事な会議だ」「今から出張しなくちゃいけない」
そんなこれから体力を使わなくてはならない方におすすめなのは、総合風邪薬です。これらの薬は強く症状を抑えてくれるため、無理をしたい人に有効です。

2. 薬を飲んだ後、ゆっくり休める場合

例えば、お薬を飲んだら、もうぐっすりお布団にもぐって眠れる方。休日なのでのんびりと療養できる方。こういった人には葛根湯や桂枝湯を代表とする漢方薬がおすすめです。体温を上げるための手助けをしてくれる漢方薬は、ウイルスと戦う力を高めて、風邪を通常より早く治してくれます。しかし漢方薬は症状を和らげる力は弱いですし、体つきや症状によつての選び方が難しいので、薬局の薬剤師に相談してみてください。

体を温める、栄養補給、水分摂取、安静を心がけることが、薬を飲むよりも重要だということをまずは忘れないでください。そして、高齢者は肺の機能が低下している場合が多く免疫機能も低下しています。また、病気で複数の薬を飲んでいる人や、卵アレルギーの人、糖尿病、妊婦さんなど、人によっては、飲んではいけない薬がありますので、病院を受診したほうが良いでしょう。迷ったら、薬剤師に相談してください。

院内イベントのお知らせ

七夕飾りのご案内

皆様の願い事が叶えられるよう、短冊を竹笹に飾らせていただきます。

開催期間 平成29年7月3日(月)～8日(土)

笹の設置場所 西館1階 中庭内 短冊記入場所 西館1階 中庭前



院内コンサートのご案内

JOINT CONCERT THIS YEAR with サウンズアロハ
～今年はジョイントコンサート～

開催日時 平成29年7月22日(土)
15:00～

場所 みつわ台総合病院
西館1階 外来待合フロア

演者 みつわフラガールズ (院内フラダンスサークル) サウンズアロハ

参加費用 無料
(駐車場をご利用の方は会場に駐車券をお持ちください)



院内コンサート ボランティア演者募集

院内コンサートにご出演いただけるボランティアの方(グループ)を募集いたします。
当院では患者様、地域の皆様へ向け、外来ロビーにて院内コンサートを開催しております。
これまで、楽器演奏、フラダンス、マジックショー、民謡、箏、コーラス等のコンサートを開催してまいりました。
癒しと楽しい時間をお届けする院内イベントへ皆様の力をいただければ幸いです。
・ボランティアでの依頼のため、出演料・交通費等のお支払は出来ません。
◆お申込、お問い合わせは当院 地域医療連携室 (TEL 043-251-3030(代)) までご連絡ください。



基本理念

高い徳性と深い知性を培い
生命の尊厳に寄与する

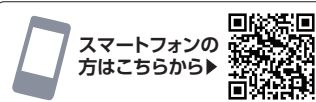
基本方針

1. 医療を通じて地域社会に貢献します
2. 個人の尊厳を尊重した医療を実施します
3. 常に最先かつ最適な医療を提供します

受付時間	午前 8:30より12:00まで	
	皮膚科(木曜)	8:30より11:00まで
	脳神経外科(土曜)	8:30より11:30まで
	婦人科(月曜)	8:30より11:30まで
	耳鼻咽喉科(土曜)	
	午後 13:30より16:30まで	
糖尿外来(水曜・木曜)	13:30より14:30まで	
皮膚科(木曜)	13:30より16:00まで	
脳神経外科(月曜・水曜・木曜)	15:30より16:30まで	

お願い
2科以上
受診の場合は
受付終了
30分前
まで

千葉県若葉区若松町531-486
☎043-251-3030(代)
ホームページアドレス
<http://www.mitsuwadaibyoin.or.jp>



当院は
「日本医療機能評価機構認定病院」
です