

## INDEX

- ケガをしたらどうしよう? ~傷の種類と手当の仕方..... 1
- 医療の現場の素朴なギモン 仕事中にケガをしたらどうしよう? ..... 3
- 院内イベントのお知らせ・病院からのお知らせ ..... 4

Webサイトでも  
閲覧できます



## ケガをしたらどうしよう? ~傷の種類と手当の仕方

気をつけていても、大なり小なりケガをしてしまうことがあります。そんな時はどうしていますか?

「ばんそうこうを貼っとけばいいよね」「痛いから、触らずにしておこう」など、手当の仕方人もそれぞれです。また、「病院に行ったほうがいいのか?」と迷うキズもあります。

今回はそんな疑問にお答えします。



### よくあるキズの種類

日常生活で負いやすいキズを説明します。

#### ・切り傷 (切創)

割れたガラスや刃物などの鋭利なもので切れたキズです。  
皮膚表面付近にある神経や血管が損傷することもあります。

#### ・刺し傷 (刺創、杵創)

刺し傷は更に2つに分けられます。

先が鋭いもの(ナイフやキリなど)が刺さってできるケガが刺創(しそう)、先が鋭くない(杭など)もののケガは杵創(よくそう)です。

キズは小さいことが多いですが、深く刺されば神経や血管を損傷してしまいますし、刺さったものが皮膚の中で折れてしまうこともあります。

#### ・すり傷 (擦過創)

皮膚表面がこすれて擦り剥けてできるキズです。転んだ時などに多いです。

傷ついた時に砂利やごみなどが多く付着するため、適切に処理しないと皮膚の中に残ってしまいます。

#### ・打ち身 (挫滅創、割創・裂創)

転んだり、ぶつかったりしたことで、皮膚が裂けたり割れたりしたキズです。

キズの周りが傷んでいたり、皮膚の下で血がたまったりという場合があります。



・やけど（熱傷、化学損傷、低温熱傷など）

やけどもキズの種類です。原因によりいくつかの種類があります。

高温の物体によって生じるものを、「熱傷」と呼びます。

湯たんぽなど、比較的低温の温かいものが長時間触れることによって生じたものは、「低温熱傷」といいます。

化学物質（酸やアルカリ）によるものは「化学損傷」と呼びます。

このほかにも、犬・猫に噛まれた「咬創」や、はがれた「剥脱」などのキズもあります。

ケガをしたら～止血・保清・被覆保護

まずは、あわてないで止血を試みましょう。きれいなガーゼやタオルでキズを押さえてください。キズの真上からしばらく押さえることで出血の多くは止まります。

なかなか止まらない、じわじわ出続ける…。その場合、キズのなかで血管が破れたりしている場合があります。

また、血液をさらさらにするお薬を飲んでいる場合は、なかなか止まらないことがあります。そんなときは早めに医療機関へ相談してください。その場合はキズの部分を押さえながら医療機関へ相談してください。

（注意1:ティッシュペーパーは繊維がキズにくっついてしまうため控えましょう）

（注意2:指先のキズを絆創膏や、輪ゴムでぐるぐる巻きにするのは危険です。指先の血流が少なくなってしまいます。）

血が止まったらキズをきれいにして保護しましょう

外出先などで生じたキズは汚れていると思ってください。キズに砂利やゴミがついていることがあります。汚れがキズの中に入ってしまうと、キズの治りを悪くしてしまうことがあります。

POINT 1 汚れたキズはよく洗う

水道水などでよく洗い流してください。付着する汚れはできるだけ取り除きましょう。なかなか取れない砂利や油污れなどは処置が必要になることがありますので、医療機関に相談してください。



POINT 2 消毒するのはキズのまわりにとどめる

消毒薬はキズに染みます。汚れが強い場合は病院で処置を行いますのでご相談ください。

POINT 3 キズの部分（創部）が乾かないようにする

キズがきれいになったら清潔な絆創膏やガーゼなどで覆います。時にキズから出る液（浸出液）などが、ガーゼとくっついてしまい、はがしにくくなったり、はがした時に痛みや出血を引き起こしてしまったりしてしまいます。

そのため、軟膏や被覆材で創部が乾きすぎないようにする必要があります。

これは「湿潤治療」といい、キズを湿らせながら治癒させる方法です。現在では乾かさないう絆創膏も市販されています。

以前は消毒してキズを乾燥させることが勧められていましたが、最近では適度な湿潤環境が創傷処置に有効とされています。しかし、湿りすぎはキズの治りを悪くしてしまいますし、深い傷では湿潤治療用絆創膏でも効果が十分発揮できないこともあります。

病院ではキズに合わせた治療を行います。

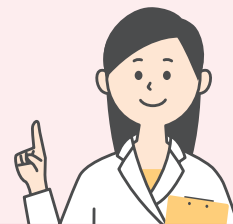
これはどうやって治療したらいいのかな？セルフケアでいいのかな？など迷った時には、形成外科の受診をお勧めします。これ以上痛い思いをしないように、ケアをしていきましょう。

形成外科 医長 堀米 迪生（日本形成外科学会 専門医）





## 医療の現場の素朴なギモン ⑤



# 仕事中にケガをしたらどうしよう？

不幸にも仕事中や職場に向かう通勤途中に事故などに見舞われてしまった。これは労働中の災害とみなされ、「労災」と呼ばれています。労災となったら、事業主はその労働者やご家族に給付を行うことが定められています。



さて、そんな労災時に医療機関にかかった時、通常の受診と違うのは「健康保険が使えない」ということです。労災では管轄の労働基準監督署に会社（事業者）が申請をします。このため、仕事中にケガをしたら会社に報告する必要があります。

報告を受けた会社（事業者）は、その受傷の種類に対応した申請用紙を使い、労働基準監督署に届け出をします。これをもって医療機関での診療がスタートします。

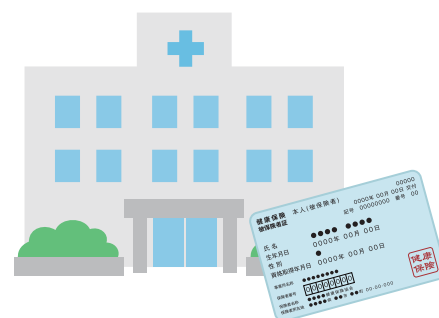
労災保険の対象と認められれば、通常の受診と異なり、患者さんの金銭面での負担はありません。この時注意しておかねばならない点は、認定がまだ下りていない時は、全額患者負担（自費）となります。健康保険請求ができないからです。その際は追って返金がされるので、しっかりと領収書などを取っておくことが必要です。



また、申請をしたとはいえ、必ずしも労災の認定になるとは限りません。労働基準局の審査で、不可の判定となることがあります。例えば、休憩中や通勤時に会社に報告していないような逸脱したルートで事故に遭った場合などがこれにあたります。とはいえ、そこは自己判断をせずに、報告の上で判断をしてもらいましょう。このように、受傷した際は、申請書類がしっかりと作成できるように、会社（事業者）に報告をする必要があるのです。

また、受診する医療機関は、労災の保険請求に対応できる「労災（指定）病院」である必要があります。（当院は労災指定病院です）

色々な手続きが必要ではありますが、労災保険は受傷した際に、私たちを守ってくれるものです。万が一の時には、しっかり申請をし、健康を取り戻しましょう。



院内イベントのお知らせ

**七夕飾りのご案内** 皆様の願い事が叶えられるよう、短冊を竹笹に飾らせていただきます。

- 開催期間 令和4年7月1日(金)～8日(金)
- 短冊募集期間 令和4年6月27日(月)～7日(木)
- 笹の設置場所 西館1階 中庭内
- 短冊記入場所 西館1階 中庭前

**面会禁止のお願い**

「新型コロナウイルス」感染流行を受け、**全面的に面会を禁止**させていただきます。皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

- ◆入院患者さんのご家族も対象となります
- ◆病院からの依頼(病状説明・手術・入退院など)があった方のみ、面会が可能となります
- 患者さんに着替え等のお届け物がある方は、下記の時間のみ、西南館総合受付窓口にてお預かりいたします  
(月～金(祝・祭日を除く) 15:00～17:00)

感染予防の為、貴重品及び、寝具・布類はお預かり出来ないものがあります。ご了承ください

**新型コロナウイルス感染症について  
受診・相談希望の方へ**

以下のいずれかの事項に該当する方は、下記連絡先へ電話で相談し指示を受けていただきますようお願いいたします。

- ☆息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ☆重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
(※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

- ☆上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

**発熱外来  
受診の方へ**

一般診療で受診される方と分けて問診を行います

受付時間:① 9:00～12:00  
② 14:00～16:00

診療時間:① 10:00～12:30  
② 14:30～16:30  
(※土曜日は午休のみです)

★発熱・風邪症状のある方は、電話連絡を行ってから来院してください  
★保険証を持参してください  
★中学生以下の受診は対応できません  
※診療までお待ちいただくことがありますので予めご了承ください

**来院時のお願い**

～手指消毒と検温にご協力ください～

西館及び東館入口自動ドア前に、カメラによる自動検温機と自動噴霧アルコール消毒機を設置いたしました。ご来院の際には検温と手指消毒のご協力をお願いいたします。

感染対策へご協力をお願いいたします  
みつわ台総合病院感染対策委員会

上記内容は、今後変更になることがございます。  
適宜、HP・院内掲示にてお知らせいたしますが、ご不明の際はお問い合わせください。

**西南館外壁の改修工事について  
(～9月下旬)**

工事期間中、大きな音が発生する場合がございます。

大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

**【健康管理センターからのお知らせ】  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
ご協力のお願い**

当センターでは新型コロナウイルス感染対策として、受診者の皆様に以下のご協力をお願いしております。

- ご予約の人数制限
- 受診当日に以下のいずれかに該当する場合、日程のご変更
  - ・発熱(平熱より高い体温又は37.5℃以上)、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状のある方
  - ・受診日の2週間以内に発熱(平熱より高い体温又は37.5℃以上)があった方
  - ・明らかな誘因なく4、5日続く下痢等のある方
  - ・2週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者(同居者・職場内の発熱含む)との接触歴がある方
  - ・2週間以内に外国への渡航歴がある方(およびそれらの方と家庭や職場内等で接触歴がある方)
  - ・新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内(自主待機も含む)の方
  - ・新型コロナウイルスに感染し、退院や療養生活を終了してから2週間未満の方

- マスクのご持参のご着用
- 受付時、すべての方へ体温測定の実施
- 適宜消毒のご協力(入館時・健診中・退館時)  
入り口等に消毒液を用意しております。アルコールを使えない方へは界面活性剤配合のハンドソープ等による手洗いをお願いしております。
- 肺機能検査の中止

人間ドックの実施項目中の「肺機能検査」の実施は、フィルター付きマウスピースを使用し行います。しかしながら、大きな呼吸の繰り返しと勢いよく息を出すことで測定を行うため、新型コロナウイルスのエアゾール感染の可能性を完全に否定をすることはできません。当センターでは新型コロナウイルス感染対策に、細心の注意を払っておりますが、受診者様に安全に健康診断を受けていただくために、当面の間、肺機能検査を中止いたします。

何卒ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます  
健康管理センター長



医療法人社団 創進会  
みつわ台総合病院

**基本理念**

高い徳性と深い知性を培い  
生命の尊厳に寄与する

**基本方針**

1. 医療を通じて地域社会に貢献します
2. 個人の尊厳を尊重した医療を実施します
3. 常に先進かつ最適な医療を提供します

受付時間	午前 8:30より12:00まで	
	形成外科(火曜)	
	皮膚科(木曜)	8:30より11:00まで
	脳神経外科(土曜)	
	耳鼻咽喉科(土曜)	8:30より11:30まで
	午後 13:30より16:30まで	
	糖尿外来(水曜・木曜)	13:30より14:30まで
	皮膚科(木曜)	13:30より16:00まで
	脳神経外科(月曜・水曜・木曜)	15:30より16:30まで
		※新患に限る

千葉県若葉区若松町531-486  
☎043-251-3030 (代)  
ホームページアドレス  
<http://www.mitsuwadaibyoin.or.jp>

2科以上  
受診の場合は  
受付終了  
30分前  
まで

スマートフォンの方はこちら

UD FONT  
みつわ台病院  
ニュースでは、  
UDフォントを  
採用しています

ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

人間ドック健診施設  
機能評価認定病院

日本医療機能評価機構  
認定第JC115号

日本医療機能評価  
機構認定病院