

INDEX

- 年頭の挨拶 2023年 1
- 縁起のよいおせち料理のいわれ 2
- 医療の現場の素朴なギモン お薬っていつ飲んだらいいの?～服薬時間のお話 3
- 病院からのお知らせ 4

Webサイトでも
閲覧できます



年頭の御挨拶 2023年

明けましておめでとうございます。年頭に当たりご挨拶申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が我が国に発生して三年が経過しました。定期的なワクチン接種が実施され、抗ウイルス薬も臨床の現場に導入されましたが、社会が正常に機能している中で、感染終息を望むことは困難であり、もはや今後もウイルスと共生していくことを受け入れなければならないのかもしれないかもしれません。新型コロナウイルス感染症は我々の医療の現場において複雑化の要因の一つにはなりましたが、当院では救急診療を含め、他の疾病に対する治療は、従来通り行われています。

諸外国に目を向けた場合、新型コロナウイルス感染症と同様に収束の兆しが見られないのがロシアのウクライナ侵攻です。罪がない多くの人命が戦争により奪われていることは大変痛ましいことです。ロシアのウクライナのライフラインの攻撃は非人道的であり、電力の供給がままならない状況で極寒の冬を迎えなければならないことは想像を絶します。先日、電力が寸断された戦禍の中で、懐中電灯を術野に照らして外科医が手術をしている姿が報道されました。極限とも言える状態の中で、目の前の患者を救命して医師の責務を果たす姿は、まさに不撓不屈の精神であり、同じ外科医として、医師として非常に感銘を受けるとともに、恵まれた環境の中で医療を提供できる我々は、医師としての原点に回帰し、身を引き締めるべき機会を与えられました。

本年も当院は地域の中核病院として、より良質な医療を提供して皆様を支援できるよう一層努力していく所存です。皆様には今までと変わらぬ御指導、御鞭撻を御願い申し上げます。

皆様が穏やかに過ごせる一年になりますことをお祈り申し上げます。



令和5年元旦

医療法人社団創進会 みつわ台総合病院 理事長・病院長 中田泰彦



縁起のよいおせち料理のいわれ



家族や親戚が集まって、一年の始まりをお祝いするお正月に欠かせないおせち料理。何日も前から買い出しや仕込みをし、元日にはお重に綺麗に詰められ、お祝いに華を添えるおせち料理には、1つ1つに意味があることはご存知でしょうか？

❖ 紅白蒲鉾



紅白は祝いの色
蒲鉾は「日の出」を象徴したものとして、元旦にはなくてはならない料理。
紅はめでたさと慶びを、

白は神聖を表します。



❖ 伊達巻



**長崎から伝わった
シャレた料理**
江戸時代、長崎から伝わった「カステラ蒲鉾」が、伊達者(シャレ者)たちの着物に似ていた

ので伊達巻と呼ばれるようになったようです。また、伊達巻の形が巻物に似ていることから文化の発展または、学問や習い事の成就を願う食べ物です。

❖ 栗きんとん



豊かさや勝負運を願って
黄金食に輝く財宝にたとえて、豊かな1年を願う料理。日本中どこにでもある栗は山の幸の代表格で「勝ち栗」と言っ

て縁起が良いと尊ばれてきました。

❖ 黒豆



元気に働けますように
「まめ」は元来、丈夫・健康を意味する言葉です。「まめに働く」などの語呂合わせからも、おせ

ちには欠かせない料理です。



❖ 田作り



小さくても尾頭付き
五穀豊穡を願い、小魚を田畑に肥料として撒いたことから名付けられた田作り。

片口小魚を使った田作りは、関東でも関西でも祝い肴3品のうちの1品です。

この他にも元旦を祝うおせち料理はたくさんあり、それぞれの料理の理由があります。子孫繁栄や豊作、長寿など様々な願いを祈ったものが多いようです。今年の正月はこれら1つ1つの料理に込められた願いをかみしめながらおせち料理を楽しんでみてください。

仁科尚子 (管理栄養士)

医療の現場の素朴なギモン ⑧



お薬っていつ飲んだらいいの？

～服薬時間のお話



お薬の説明書きをみると、服薬時間が書いてあります。これは、そのお薬が一番効果を発揮するタイミングです。

❗ タイミングとして代表的なものは「食前」「食後」「食間」の3つです。どれもなんとなく分かりますが、はっきりと何分？となると迷う方もいらっしゃるのではないのでしょうか？詳しくは以下の通りです。

○食前…食事の30分くらい前……漢方薬、胃腸薬（健胃作用）、糖尿病薬など

食前に飲むのがベストなのは、食べ物や胃酸の影響を受けたくない薬や、糖尿病など食事で高くなる血糖値を下げるための薬です。また、食欲を増進したり、吐き気を抑えたりする、胃の調子を整える薬も食前が効果的です。なお、食事の前ならいつでもいいだろう、と考えず、「30分くらい前」という目安を守ってください。食事を始めるその時に飲むのがよいものは「食直前」と記載されます。

○食後…食事の30分くらいまで……風邪薬、解熱鎮痛剤、胃腸薬（消化作用）など

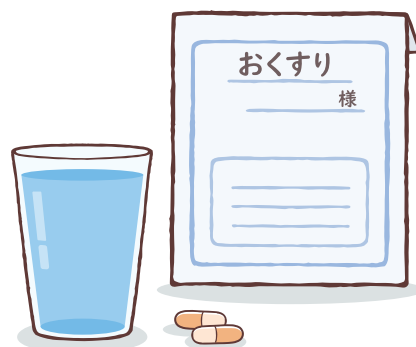
食後に飲むのがベストなのは、空腹で内服すると胃が荒れる薬や食べ物と一緒にの方が吸収の良い薬です。また、食事の後に、ということで飲み忘れが防げるというメリットもあります。

○食間…食事を終えてから約2時間後……胃腸薬（胃粘膜修復剤）、漢方薬など

食間とは食事の最中ではなく、食事と食事の間という意味です。ちょうど空腹の状態に当たります。この状態で飲むのがベストなのは、空腹だと吸収が良い薬や、胃の粘膜を保護するための薬です。特に胃粘膜の保護を目的としたものは、胃の中に食べ物があるとまじりあってしまい十分なバリア効果を出せなくなってしまうので要注意です。

服薬時間は「食直前」や「食直後」という食事にかかわるものだけではなく、「就寝前」や「起床時」など睡眠にかかわるなど様々です。どれも、一番効果が上がるようなタイミングで服薬をお願いします。

人それぞれにライフスタイルがありますから、お薬の飲み方に迷ったり、疑問を感じたりすることもあるでしょう。ですが、自己判断はせずに、薬剤師や医師にお尋ねください。あなたに最適な服薬時間を提案してくれますよ。



面会禁止のお願い

「新型コロナウイルス」感染流行を受け、**全面的に面会を禁止**させていただきます。
皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

- ◆入院患者さんのご家族も対象となります
- ◆病院からの依頼（病状説明・手術・入退院など）があった方のみ、面会が可能となります
- 患者さんに着替え等のお届け物がある方は、下記の時間のみ、西南館総合受付窓口にてお預かりいたします
〈月～金（祝・祭日を除く）15:00～17:00〉

感染予防の為、貴重品及び、寝具・布類は
お預かり出来ないものがあります。ご了承ください

新型コロナウイルス感染症について 受診・相談希望の方へ

以下のいずれかの事項に該当する方は、下記連絡先へ電話で相談し指示を受けていただきますようお願いいたします。

- ☆苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ☆重症化しやすい方^(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
(※) 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

☆上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

発熱外来受診の方へ

一般診療で受診される方と
分けて問診を行います

受付時間：① 9:00～12:00
② 14:00～16:00
診療時間：① 10:00～12:30
② 14:30～16:30
※土曜日は午前のみです。

- ★発熱・風邪症状のある方は、電話連絡（8:30～予約優先）を行ってから来院してください
- ★保険証を持参してください
- ★中学生以下の受診は対応できません
- ※診療までお待たせすることがありますので予めご了承ください

【健康管理センターからのお知らせ】 新型コロナウイルス感染拡大防止のため ご協力のお願い

当センターでは新型コロナウイルス感染対策として、受診者の皆様以下のご協力をお願いしております。

- ご予約の人数制限
- 受診当日に以下のいずれかに該当する場合、日程のご変更
 - ・発熱（平熱より高い体温又は37.5℃以上）、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状のある方
 - ・受診日の2週間以内に発熱（平熱より高い体温又は37.5℃以上）があった方
 - ・明らかな誘因なく4、5日続く下痢等のある方
 - ・2週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内の発熱含む）との接触歴がある方
 - ・2週間以内に外国への渡航歴がある方（およびそれらの方と家庭や職場内等で接触歴がある方）
 - ・新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）の方
 - ・新型コロナウイルスに感染し、退院や療養生活を終了してから2週間未満の方

- マスクのご持参とご着用
- 受付時、すべての方へ体温測定の実施
- 適宜消毒のご協力（入館時・健診中・退館時）
入り口等に消毒液を用意しております。アルコールを使えない方へは界面活性剤配合のハンドソープ等による手洗いをお願いしております。

- 肺機能検査の中止
人間ドックの実施項目中の「肺機能検査」の実施は、フィルター付きマウスピースを使用し行います。しかしながら、大きな呼吸の繰り返しと勢いよく息を出すことで測定を行うため、新型コロナウイルスのエアロゾル感染の可能性を完全に否定をすることはできません。
当センターでは新型コロナウイルス感染対策に、細心の注意を払っておりますが、受診者様に安全に健康診断を受けていただくために、当面の間、肺機能検査を中止いたします。

何卒ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます
健康管理センター長

来院時のお願い

～手指消毒と検温にご協力ください～

西館及び東館入口自動ドア前に、カメラによる自動検温機と自動噴霧アルコール消毒機を設置いたしました。ご来院の際には検温と手指消毒のご協力をお願いいたします。

感染対策へご協力お願いいたします
みつわ台総合病院感染対策委員会

上記内容は、今後変更になることがございます。
適宜、HP・院内掲示にてお知らせいたしますが、ご不明の際はお問い合わせください。



医療法人社団 創進会
みつわ台総合病院

基本理念

高い徳性と深い知性を培い
生命の尊厳に寄与する

基本方針

1. 医療を通じて地域社会に貢献します
2. 個人の尊厳を尊重した医療を実施します
3. 常に先進かつ最適な医療を提供します

受付時間	午前 8:30より12:00まで	
	形成外科(火曜)	
	皮膚科(木曜)	8:30より11:00まで
	脳神経外科(土曜)	
	耳鼻咽喉科(土曜)	8:30より11:30まで
	午後 13:30より16:30まで	
	糖尿外来(水曜・木曜)	13:30より14:30まで
	皮膚科(木曜)	13:30より16:00まで
	脳神経外科(月曜・水曜・木曜)	15:30より16:30まで
		※新患に限る

千葉県若葉区若松町531-486
☎043-251-3030 (代)
ホームページアドレス
<http://www.mitsuwadaibyojin.or.jp>

2科以上
受診の場合は
受付終了
30分前
まで

スマートフォンの
方はこちらから

UD FONT
みつわ台病院
ニュースでは、
UDフォントを
採用しています

ユニバーサルデザイン(UD)の
考えに基づいた見やすいデザ
インの文字を採用しています。

人間ドック健診施設
機能評価認定病院

日本医療機能評価機構
認定第JC115号

日本医療機能評価
機構認定病院