

# 第38回健康教室の ご案内

近い将来となってしまった2025年、団塊の世代と呼ばれる方々も後期高齢者(75歳以上)となります。年を重ねてからも毎日を元気で暮らしていけることがやはり理想です。そのためにも健康に日々をおくるためには何が必要なのかを考えておかななくてはならないのではないのでしょうか。毎日の食事のことや病気になってしまった時のこと、身体が不自由になった時のこと、入院した場合の医療費のこと、心配の種は尽きないと思います。

そこで今回の教室では、歳を重ねていく中での食生活や医療費などについてお話をさせていただきます。

日時 平成25年12月21日(土曜日)  
午後2時00分～3時00分

場所 当院管理棟 2階 大会議室

演題 ①『高齢者の栄養管理』

講師：当院管理栄養士 塚田 雅美

②『医療費について』

講師：当院事務長代行 三富 耕太郎

参加対象 患者様、地域の皆様、近隣の医療施設の皆様

定員 100名(定員になり次第、申込は締切とさせていただきます。)

参加費 無料(駐車場をご利用の方は会場受付に駐車券をお持ち下さい。)

※参加申込用紙は総合受付、内科外来にて配布致しております。