

第44回健康教室の ご案内

今回の健康教室は「乳がん」と「肩こり体操」の二つのテーマで開催いたします。

「乳がん」は他のがんにくらべ比較的治りやすい特徴で知られています。乳がんについてはもちろん、自己診断と検診の大切さについてお話をさせていただきます。

そして日常悩まされるいやな肩こりを一緒に撃退していきましょう。簡単な体操をご紹介します。

この春から「健康な生活」を正しい知識で過ごしていきましょう。

日時 平成27年5月23日(土曜日)
午後2時00分～3時00分

場所 当院管理棟 2階 大会議室

演題 ①乳がんについて ～乳がん検診をうけよう！～
②みんなでしよう！肩こり体操

講師 ①当院 健康管理センター医師 山崎 洋子
(日本外科学会専門医 日本医師会認定産業医)
②当院 リハビリテーション科 理学療法士

参加対象 患者様、地域の皆様、近隣の医療施設の皆様

定員 100名(定員になり次第、申込は締切とさせていただきます。)

参加費 無料(駐車場をご利用の方は会場受付に駐車券をお持ち下さい。)

※参加申込用紙は総合受付、内科外来にて配布致しております。