

第53回健康教室の ご案内

『ロコモティブシンドローム(運動器症候群)』という言葉をご存知でしょうか？

身体を動かすことに関わる骨・関節・筋肉・神経などのいわゆる運動器が衰え、日常生活での自立度が低下し、寝たきりになる危険性が高くなる状態をロコモティブシンドローム、略して『ロコモ』と呼んでいます。実際に、要介護状態や、寝たきりの人の約4人に1人は運動器の衰えが原因とされています。

今回はこの『ロコモ』について、当院整形外科医師よりお話しをさせていただきます。

日時 平成28年10月15日(土曜日)
午後2時00分～3時00分

場所 当院管理棟 2階 大会議室

演題 『ロコモティブシンドロームについて』

講師 ●当院顧問 整形外科

浜田良機 医師

参加対象 患者様、地域の皆様、近隣の医療施設の皆様

定員 100名(定員になり次第、申込は締切とさせていただきます。)

参加費 無料(駐車場をご利用の方は会場受付に駐車券をお持ち下さい。)

※参加申込用紙は総合受付、内科外来にて配布致しております。